

Intohimona
kiropraktiikka
kahdessa
sukupolvessa.



Neuro- kiropraktiikkaa toisessa polvessa

Jukka Chydeniuksen mielestä kehon häiriötilojen hoidossa olennaista on poistaa keskushermoston häiriötekijöitä. Tieto-taitonsa Jukka, samoin kuin poikansa Roope ovat opiskelleet Yhdysvalloissa.

Teksti ja kuvat: Piia Kimppa

Helsingin ydinkeskustassa sijaitsevassa Chydenius Neuro-kiropraktiikkassa toimii sen perustajan **Jukka Chydeniuksen**, 60, lisäksi hänen poikansa **Roope Chydenius**, 26. Isä ja poika hoitavat tuki- ja liikuntaelinvaivoja sekä neurologisia oireita. He yhdistävät toiminnallista neurotiedettä kiropraktiikkaan, mistä muotoutuu vastaanoton nimi neuro-kiropraktiikka.

Jukka Chydeniuksen kiinnostus alaan juontaa kauas. Hän oli nuorena miehenä Lapinlahden sairaalassa mielenterveyshoitajana, kun hänen käsiinsä sattui kirja kiropraktiikasta. Yötöissä oli aikaa lukea, ja hän tilasi pian lisää kirjoja aiheesta, joka kiehtoivat yhä enemmän.

– Kiropraktisen filosofian kokonaisvaltainen lähestymistapa terveyteen vakuutti.

Halu tietää lisää kasvoi, ja niinpä Jukka lähti Yhdysvaltoihin opiskelemaan kiropraktiikkaa.

Jukka Chydenius valmistui Atlantasta sijaitsevasta Life Universitystä vuonna 1993. Hän keskittyy hoidoissaan lihastestausmenetelmiin tai soveltavaan kinesiologiaan, jolla tutkitaan tuki- ja liikuntaelinten ongelmia.

– Näissä syynä ovat usein nikamatason toimintahäiriöt. Lihastestauksen avulla pyritään kartoittamaan toiminnalliset lihasheikkoudet, jotka vaikuttavat monella tapaa kehon normaaleihin toimintoihin, sanoo Jukka.

– Kiropraktisin hoitomenetelmin pystytään hyvin vaikuttamaan lihastoimintahäiriöihin, hän vakuuttaa.

Apua koronapotilaille

Myös Roope Chydenius valmistui Life University -korkeakoulusta. Kiropraktiikan ohella hän opiskeli toiminnallista neurologiaa arvostetussa Carrick-instituutissa, joka on maailman johtava kliinisen neurotieteen oppilaitos. Tämä johti toiminnallisen

”Kiropraktisen filosofian kokonaisvaltainen lähestymistapa terveyteen vakuutti minut.”

neurotieteen diplomiin American Chiropractic Neurology Boardista.

– Vaikka neurokiropraktiikan harjoittamiseen ei vaadita diplomia, luo se uskottavuutta. Olen koulutautunut laajasti ja perehtynyt uusimpaan tieteeseen, sanoo Roope.

Käytännöllistä taitoaan Roope pääsi hiomaan lähes vuoden harjoittelujaksolla Marc Ellisin neurokiropraktisella klinikalla Atlantassa. Siellä hän pääsi hoitamaan muun muassa huimauksesta, aivotärähdyksistä sekä pitkäaikaisista korona-oireista kärsiviä potilaita.

– Tv-yhtiö ABC teki jutun klinikan potilaista, jotka ovat saaneet merkittävää apua long covid -oireiden hoitoon. Covid-virus aiheuttaa autonomisen hermoston ongelmia, joita pystytään kartoittamaan ja hoitamaan toiminnallisen neurologian keinoin.

Roope on mielestään kasvanut kiropraktikon työhön, joten isänsä työn jatkaminen tuntuu luonnolliselta.

– Olen aina ollut kiinnostunut siitä, miten ihmisiä voi auttaa luonnollisin menetelmin ja siitä, kuinka



BIOMED

Kärsitkö imeytymishäiriöistä?

Biomedin tippasarjan aktiivisesti imeytyvät ja helppokäyttöiset ravintolisät sopivat erityisen hyvin niille joilla ravintoaineiden imeytyminen on heikentynyt sairauden, suolisto-ongelmien, runsaan lääkkeiden käytön tms. seurauksena. Ihanteelliset niille joilla nielimisvaikeuksia. Erittäin riittoisat pullo!



1. A-tipat 182 päivän annos
2. Seleenitipat 125 päivän annos
3. B-complex 48 päivän annos
4. Rautatipat 35 päivän annos
5. Aktiiviset B12 tipat 77 päivän annos
6. Jodi tipat 544 päivän annos
7. Sinkki tipat 34 päivän annos

” Neuroplastiikka edistää hermoston kykyä sopeutua, kehittyä ja synnyttää uusia hermoyhteyksiä. ”

tärkeitä ihmisille ovat ravinto, liike ja uni, joita myös kartoitamme asiakkaidemme kanssa.

Uusia hermoyhteyksiä

Toiminnallisen neurologian hoitomuodot perustuvat neuroplastiikkaan, joka edistää hermoston kykyä sopeutua, kehittyä ja synnyttää uusia hermoyhteyksiä.

– Aktiivomalla aivoja edesautamme normaalia toimintaa koko kehossa. Emme hoida tauteja, vaan poistamme keskushermoston häiriötekijöitä, mikä on kaiken ydin, selvittää Jukka Chydenius.

– Neurokiropraktiikan kuntouttavissa hoidoissa käytetään monipuolisesti sisäkorvan ja tasapainolinjärjestelmän harjoitteita, silmäliikeharjoitteita, sähköistä neuromodulaatiota, vagushermon aktivoimista, faskiakäsittelyä ja kiropraktisia hoitoja, kuvailee Roope ja jatkaa:

– Nobel-palkinnon saanut Roger Sperry todisti, että valtaosa aivoihin saapuvasta viestinnästä tulee selkärangasta ja sen ympärillä olevista kudosreseptoreista. Muun muassa tästä syystä kiropraktiikka hoitomuotona on erittäin tehokasta, Roope toteaa.

Neurokiropraktiikan juuret ovat perinteisessä kiropraktiikassa, mutta se keskittyy vieläkin syvemmin neurotieteisiin.

– Huimauksen ja aivotärähdyksen oireista kärsivien lisäksi migreeni-, ADHD- ja autismipotilaat saavat hoidosta usein apua. Neurokiropraktiikalla saadaan apua myös perinteisimpiin hoidon hakeutumisen syihin, kuten alaselkäkipuihin, ryhti-ongelmiin, iskiasoireisiin tai raajojen puutumisiin, Roope kertoo.

Neurokiropraktiikka tukee myös urheilijoiden suorituskykyä.

– Minut kutsuttiin Torinon olympialaisiin vuonna 2006 lääketieteellisen tiimin kiropraktiseksi jäseneksi huippu-urheilijoiden huomattua selkeän hyödyn kiropraktisesta käsittelystä, muistelee Jukka Chydenius.

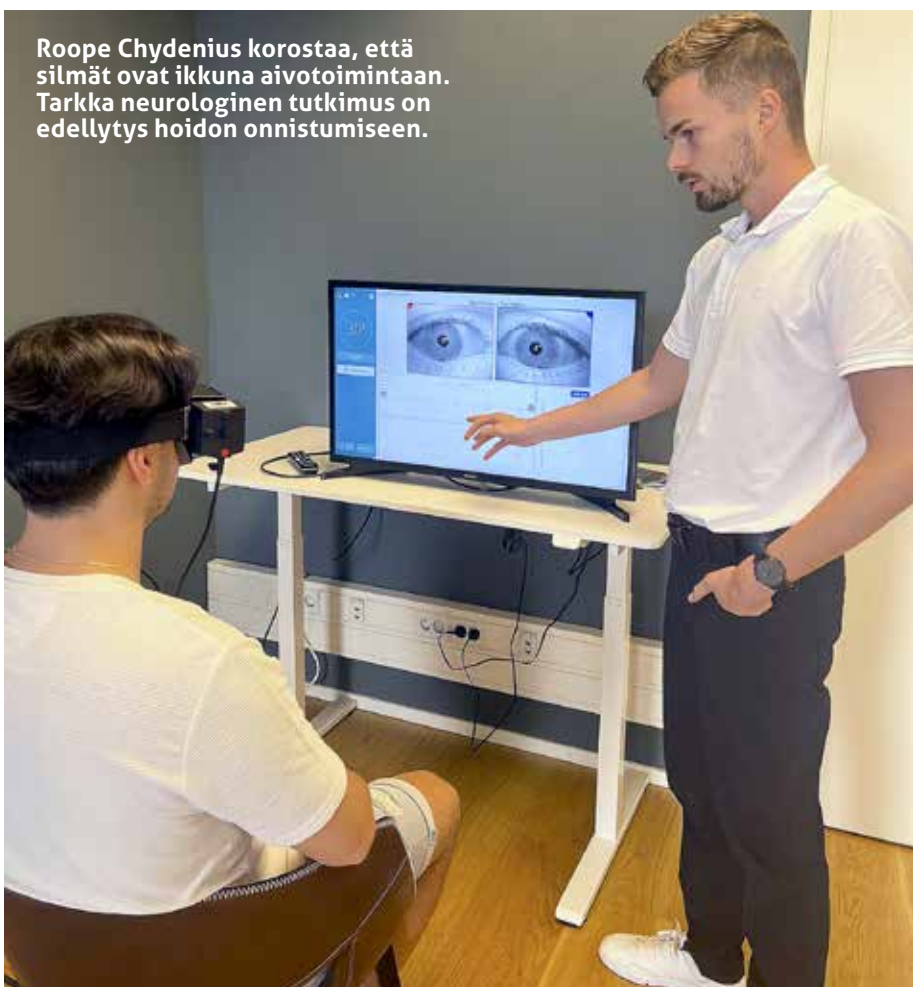
Urheilijat ja tanssijat ovatkin vakioasiakkaita Chydenius Kiropraktikkokeskuksessa.

Onnistumiset motivoivat

Ensimmäisellä käynnillä Chydenius Kiropraktikkokeskuksessa käydään läpi asiakkaan terveyshistoriaa ja tehdään kokonaisvaltainen tutkimus. Toiminnallisen neurologian tutkimukseen sisältyy kattava tasapainolinjärjestelmän ja keskushermoston analyysi, johon sisältyy



Lihastestauksen avulla voidaan saavuttaa kokonaisvaltaisempi käsitys elimistöstä rasittavista tekijöistä.



Roope Chydenius korostaa, että silmät ovat ikkuna aivotoimintaan. Tarkka neurologinen tutkimus on edellytys hoidon onnistumiseen.

uusinta tekniikkaa hyödyntävä videoytagtografia-laite (VNG).

VNG-tutkimuksessa arvioidaan silmävärvettä ja silmien liikkeitä infrapuna-kameroilla varustettujen tutkimuslasien avulla.

– Silmien liikkeet ovat suoraan yhteydessä keskushermoston toimintaan, joka on usein häiriintynyt hoidettavissa tapauksissa. Lisäksi arvioimme sensorimotorista ja autonomisen hermoston toimintaa sekä teemme täydellisen fyysikaalisen tutkimuksen, Roope Chydenius kertoo.

Tuki- ja liikuntaelinten vaivoista kärsivien ensimmäinen tutkimus ja hoito Chydenius Kiropraktikkokeskuksessa maksaa 85 euroa. Yllämainittuihin neurologisiin oireiden hoitoon hakeutuvat vaativat pidemmän tutkimuksen, joka sisältää VNG-analyysin. Neurologinen tutkimus kestää kaksi tuntia ja maksaa 250 euroa. Jatkokäynnit maksavat 75 euroa. Kiropraktiikka ei kuulu Kela-korvattaviin hoitoihin.

– Yhä useammat tietävät jo kiropraktiikasta, eikä hoitoon tulla vasta viimeisenä vaihtoehtona. Esimerkiksi monet lääkärit saattavat suositella hoitojamme. Ihmiset puhuvat ja kertovat, millaista apua ovat saaneet. Tämä on parasta markkinointia, Jukka ja Roope toteavat.

Hyvät tulokset auttavat jaksamaan. – Eräällä asiakkaallani oli suuria vaikeuksia kääntää päätä ilman kipuja ja liikerajoitteisuutta. Häiriö ei ollutkaan niskan mekaaninen ongelma, vaan aivojen kyvyssä käsitellä kipua. Silmäharjoitteiden avulla kipu ja paine niskasta hävisivät ja pää kääntyi normaalisti ilman kipua, muistelee Jukka esimerkkitapausta, joka todistaa hänen mukaansa hyvin konkreettisesti neurokiropraktiikan toimivuutta. Roope iloitsee isänsä tavoin onnistumisista.

– Tällä viikollakin oli potilas, joka itki ilosta saatuaan apua vuosia jatkuneeseen ongelmaan. Tällaiset kohtaamiset ovat suurin syy, miksi teemme tätä, hän kiteyttää. **LU**



Toiminnallista neurologiaa käytännössä.

Le Pain des fleurs®

Tunnetko jo tämän herrkkullisen rapean ranskalaisen klassikon? Täydellinen välipala tai aterian lisä.





Le Pain des Fleurs -tattarinäkkäri on leivottu 100 % gluteenittomasta, proteiinerikkaasta ja kuitupitoisesta luomutattarista eikä se sisällä lisä-, väri- tai säilöntäaineita. Siksi se sopii myös monelle allergiselle – ja lisäksi maistuu aivan ihanalta!


Hergestellt in Frankreich


Organic


Vegan


FR-011

Pain des Fleurs -tuotteet löydät hyvin varustelluista päivittäistavarakaupoista kautta maan.

OUR GUARANTEES!

Gluten free
 No nuts
 No flavourings
 No yeast
 No milk
 No eggs